



# പ്രകൃതിയുടെ ഔഷധവനിയാ പാഷൻ ഫ്രൂട്ട് കൃഷി ചെയ്യും, ശീലമാക്കും, ഉന്മേഷത്തിനും രോഗപ്രതിരോധത്തിനും



- നല്ല മണവും രുചിയും ഔഷധ മൂല്യവും
- ഏത് ഫ്രൂട്ട് ജ്യൂസുമായി കൂട്ടി ചേർക്കാവുന്നതാണ്
- ധാരാളം പൊട്ടാസ്യം, നിയോസിൻ, ജീവകം സി, നാരുകൾ
- വിവിധ ആൽക്കലോയിഡുകൾ, ഗ്ലൈക്കോസൈഡുകൾ, ഗ്ലൂക്കനോയിഡുകൾ
- ഇതിലെ പാസിഫ്ളോറിൻ വേദന ശമിപ്പിച്ചു ഉന്മേഷം നൽകുന്നു
- തലവേദന, ചുമ, ഉറക്കമില്ലായ്മ, മാനസിക സംഘർഷം ശമിപ്പിക്കുന്നു
- ദഹനക്കേടുകൾ, ആർത്തവ പ്രശ്നങ്ങൾ, വിരശല്യം, ഹൃദയ-നാഡീ രോഗങ്ങൾ ശമിപ്പിക്കുന്നു
- ബ്ലസ്റ്റ് കൗണ്ട് കൂട്ടി ഡെങ്കിപ്പനി, പക്ഷിപ്പനി, പനിപ്പനി, കുരങ്ങുപ്പനി, ചിക്കൻഗുനിയ, കാൻസർ മുതലായവ ശമിപ്പിക്കുന്നു
- സാധിഷ്ഠമായ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ, ഐസ്ക്രീം, കേക്ക്, സാലഡ്, ജാം, ജെല്ലി, പഞ്ച്, കാൻഡി, വൈൻ മുതലായവ ഉണ്ടാക്കാം
- ദിവസവും ഒരു പാഷൻ ഫ്രൂട്ട് ശീലമാക്കിയാൽ ഡോക്ടറെ കാണേണ്ട

### ഭൗതിക - രാസ ഘടകങ്ങൾ

Fruit weight (g/fruit)	104.54
Fruit circumference (cm)	20.86
Sack weight (g/fruit)	3.91
Pulp weight (g/fruit)	49.53
Juice weight (g/fruit)	34.93
Fresh seed weight (g/fruit)	11.39
Rind weight (g/fruit)	50.06
Rind thickness (cm)	0.62
Juice % in fruit	33.54
Potassium (mg/l)	2850
Magnesium (mg/l)	150
Calcium (mg/l)	92.5
Chloride (mg/l)	175
Phosphate (mg/l)	600
Sulphate (mg/l)	325
Iron (mg/l)	27.5
Zinc (mg/l)	7.5
Proline (mg/l)	825
Aspartic acid (mmol/l)	7.5
Alanine (mmol/l)	2.75
Y - aminobutyric acid (mmol/l)	2.75
Histidine (mmol/l)	0.25
B- carotene (mg/l)	17.5
Vitamin A (mg/100g)	667
Vitamin B2 (mg/100g)	0.15
Vitamin C (mg/100g)	32.91
Acidity (%)	0.42
L-Malic acid (g/l)	3.15
Citric acid (g/l)	37.5
Isocitric acid (mg/l)	275
pH	3.05

### പാഷൻഫ്രൂട്ട് കൃഷി ആദായകരമാക്കാൻ, നല്ല മണവും രുചിയും ജ്യൂസ് കുടുതലുള്ളതും വലുപ്പമേറിയ കായ്കളുള്ളതുമായ 134F എന്ന പർപ്പിൾ ഇനം കൃഷി ചെയ്യുക

- സമതല പ്രദേശങ്ങളിലും ഹൈറേഞ്ച് മേഖലകളിലും പ്രത്യേകം അനുയോജ്യമായ ഇനങ്ങൾ കൃഷി ചെയ്യണം
- പരാഗണ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ മിശ്രയിനങ്ങൾ കൃഷി ചെയ്യുന്നതും തേനീച്ച വളർത്തുന്നതും സഹായിക്കും
- ന്യൂട്രൽ പി.എച്ച് ഉള്ള മണൽ കലർന്ന നീർവാർച്ചയും വളക്കൂറുമുള്ള പശ്ചിമരാശി മണ്ണാണ് ഉത്തമം
- നല്ല വിളവിനു നല്ല സൂര്യപ്രകാശം വേണം. മഴയില്ലാത്തപ്പോൾ ദിവസവും നന്നായി നനയ്ക്കണം
- വിത്തു മുളപ്പിച്ചൊ തണ്ട് വേരപിടിപ്പിച്ചൊ ടിഷ്യൂ കൾച്ചർ ചെയ്തൊ നടീൽ വസ്തുക്കൾ ഉണ്ടാക്കാം
- നിലം നന്നായി ഉഴുതു മറിച്ച് ചെറുകുഴികളെടുത്തു മേൽ മണ്ണും ജൈവവളവും ചേർത്ത് നട്ട് തണൽ കൊടുക്കണം
- 5 മീറ്റർ അകലത്തിൽ ഹെക്ടറിന് 400 ചെടികൾ നട്ട് 2-2.5 മീറ്റർ പൊക്കമുള്ള പന്തലിൽ പടർത്തണം.
- കുമിൾ രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കുന്നതിന് ട്രൈക്കോടെർമ, സൂഡോമോണാസ് മുതലായവ 20 ഗ്രാം/ലിറ്റർ എന്നതോതിൽ പ്രയോഗിക്കണം
- പാഷൻ ഫ്രൂട്ടിന് ധാരാളം സൂര്യപ്രകാശവും വെള്ളവും പോഷണവും ആവശ്യമാണ്
- സമീകൃതവളപ്രയോഗം: ചെടി ഒന്നിനു നടുമ്പോൾ 5 കി. ഗ്രാം ജൈവവളം 25:10:25 ഗ്രാം എൻ:പി:കെ, 2-4 വർഷത്തിൽ 10 കി. ഗ്രാം ജൈവവളം 80:30:60 ഗ്രാം എൻ:പി:കെ, 4 വർഷത്തിനുശേഷം 15 കി. ഗ്രാം. ജൈവവളം 150:50:100 ഗ്രാം എൻ:പി:കെ തവണകളായി 2 മാസത്തിലൊരിക്കൽ നൽകണം
- രോഗം പരത്തുന്ന കീടങ്ങളേയും കളകളേയും നിയന്ത്രിക്കുക. രോഗം ബാധിച്ച ഭാഗങ്ങൾ നശിപ്പിക്കുക. തുടക്കത്തിലേയുള്ള കീടരോഗ നിർണ്ണയം, നിയന്ത്രണം, ശുപാർശയനുസരിച്ചുള്ള മരുന്നു പ്രയോഗം
- വാട്ടത്തിനു ഫൈറ്റോലാൻ (3 ഗ്രാം/ലിറ്റർ)/ബാവിസ്സിൻ (2 ഗ്രാം/ലിറ്റർ) /ഇൻഡൊഫിൾ (3 ഗ്രാം/ലിറ്റർ) എന്നതോതിൽ പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ഹെക്ടറിനു 500 ലിറ്റർ ലായനി വേണം
- ഓരോ വർഷവും വിളവെടുപ്പിനു ശേഷം പ്രൂണിംഗ് നൽകുന്നത് പുതിയ തളിരുകൾ വരുന്നതിനും കൂടുതൽ കായ് ഉൽപ്പാദനത്തിനും നല്ലതാണ്
- നന്നായി മുത്തു പഴുത്ത് താഴെ വീഴുന്ന പഴങ്ങൾക്കാണ് കൂടുതൽ മണവും രുചിയും ഗുണവും
- 5-8 വർഷം ചെടി ഒന്നിനു ശരാശരി 5-10 കി. ഗ്രാം പഴങ്ങൾ ലഭിക്കും



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്: പൈനാപ്പിൾ ഗവേഷണ കേന്ദ്രം (കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല) വാഴക്കുളം, മുവാറ്റുപുഴ, എറണാകുളം ജില്ല, കേരളം, പിൻ - 686 670, ഫോൺ : 0485 2260832  
ഇൗമെയിൽ : prsvkm@kau.in, വെബ് സൈറ്റ് : prsvkm.kau.in, prsvkm.tripod.com